

## Liebe Patientin, lieber Patient!

Das Einfügen eines Implantats ist ein chirurgischer Eingriff. Beachten Sie daher folgende einfache Regeln, um die Heilung zu fördern bzw. eventuelle Beschwerden zu vermeiden.

### Am Tag der OP:

- Essen Sie erst dann wieder etwas, wenn die Betäubung zurückgegangen ist, Sie könnten sich sonst beim Kauen verletzen.
- Kauen Sie auf der nichtbehandelten Seite oder nehmen Sie nur weiche Kost zu sich, beispielsweise Fleischbrühe, fein zerdrücktes Hackfleisch, Kartoffelbrei, weich gekochtes Gemüse.
- Vermeiden Sie „harte“ Lebensmittel wie Hartkäse, Nüsse, Brötchen.
- Verzichten Sie auf Rauchen, Alkohol und Kaffee
- Vermeiden Sie körperliche Anstrengungen und Saunabesuche, heben Sie keine schweren Gewichte.
- Durch die Betäubung könnte Ihr Reaktionsvermögen eingeschränkt sein. Fahren Sie daher anschließend nicht selbst mit dem Auto und bedienen Sie keine Maschinen.

### Generelle Hinweise:

- Lagern Sie in den ersten Tagen beim Schlafen Ihren Kopf etwas höher
- Die Implantatstelle ist in den Tagen nach der Operation möglicherweise ein wenig geschwollen: Kühlen Sie regelmäßig, um Schwellungen zu vermindern. Sollte die Schwellung nach spätestens zwei bis drei Tagen nicht abklingen, rufen Sie uns oder kommen Sie in unsere Praxis.

- Führen Sie Ihre Zahnpflege ganz normal weiter, denn eine gute Mundhygiene verhindert bakterielle Zahnbeläge. Sparen Sie dabei den Implantatbereich aus.
- Bei einer eventuellen Nachblutung: Lagern Sie Ihren Kopf beim Liegen höher, legen Sie eine Mullbinde oder ein fusselfreies Stofftaschentuch auf die entsprechende Stelle und beißen Sie sanft darauf. Sollten die Blutung nicht aufhören, rufen Sie uns an oder kommen Sie zu uns die Praxis.
- Spülen Sie Ihren Mund nicht häufig aus, das könnte die Wundheilung stören. Spülen Sie nur gelegentlich (z. B. morgens und vor dem Schlafengehen) mit Mundspül- oder Kamillelösungen.
- Falls nach dem Abklingen der Betäubung Schmerzen auftreten, schaffen entsprechende Schmerzmittel in der Regel schnell Abhilfe. In Absprache mit uns können Sie vorsorglich eine Schmerztablette einnehmen. Falls erst nach einigen Tagen Schmerzen auftreten, melden Sie sich bitte in unserer Praxis.
- Wenn wir Ihnen weitere Medikamente verschrieben haben, nehmen Sie diese bitte nach unserer Anweisung ein.

Bei Fragen oder wenn Sie unsicher sind, ob alles in Ordnung ist, rufen Sie uns an! Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen einen guten Heilerfolg und viel Freude an Ihren Implantaten!

Ihr Praxisteam